

## RENTREE SPORTIVE AU STADO JUDO

Le plus ancien club de Tarbes mais pas le moins dynamique fête cette année ces 48 bougies. Il se situe au cœur de Tarbes, au dojo Jacques Bertranine, gymnase Massey , rue Clarac,

Alors si vous avez envie de pratiquer un sport olympique, un sport de combat, un art martial comme le Judo ou le Ju-Jitsu, sous un aspect ludique ou plutôt en compétition, venez rejoindre la grande famille du STADO JUDO. Vous intégrerez le plus grand club des Hautes Pyrénées dans une infrastructure aux normes de la Fédération de Judo, sous la conduite d'un professeur diplômé d'Etat, auprès de ses presque 200 licenciés dont près de 40 ceintures noires. Que vous ayez 4 ans ou plus de 80 ans, vous pourrez ainsi vous donner à votre sport favori avec des cours spécifiques pour chaque tranche d'âge aux horaires suivants :

- \* Baby-judo (enfants nés en 2005 et 2006) : le mercredi de 16h00 à 17h00.
- \* Mini-poussins (enfants nés en 2003 et 2004) : le mercredi de 15h00 à 16h00 **et** le samedi, de 10h00 à 11h00 .
- \* Poussins (enfants nés en 2001 et 2002) : le mercredi, de 14h00 à 15h00 **et** le samedi, de 11h00 à 12h00.
- \* Benjamins (enfants nés en 1999 et 2000) : le mardi et vendredi, de 17h45 à 18h45.
- \* Minimes (enfants nés en 1997 et 1998) : le mardi et vendredi, de 18h45 à 19h45.
- \* Cadets (1995 et 1996), Juniors ( 92, 93, 94) et Séniors (nés jusqu'en 1991) : le mardi et vendredi, de 19h45 à 21h00.
- \* A NOTER : le jeudi de 19h30 à 21h00 cours technique judo et ju-jitsu, cours séniors,  
le lundi et jeudi de 12h15 à 13h15 cours de Taïso (Gym)

Cette rentrée administrative et sportive de vos enfants (en kimono) se déroulera, le mardi 31 août 2010

A bientôt sur notre TATAMI.

Renseignements aux heures de cours ou sur notre site : <http://www.stadojudo.com>

*Parution sur la Nouvelle République des Pyrénées du 4 septembre 2010*