

RENTREE SPORTIVE AU STADO JUDO

Vous avez envie de pratiquer un sport olympique, un sport de combat, un art martial comme le Judo ou le Ju-Jitsu, sous un aspect ludique ou plutôt en compétition, venez rejoindre la grande famille du STADO JUDO au Dojo Jacques Bertranine, Gymnase Massey, rue Clarac à Tarbes. Vous intégrerez ainsi le plus vieux club de Tarbes, le plus grand club des Hautes Pyrénées dans une infrastructure aux normes de la Fédération de Judo, sous la conduite d'un professeur diplômé d'Etat, auprès de ses presque 200 licenciés dont plus de 35 ceintures noires. Que vous ayez 4 ans ou plus de 80 ans, vous pourrez ainsi vous donner à votre sport favori avec des cours spécifiques pour chaque tranche d'âge aux horaires suivants :

ô Baby-judo (enfants nés en 2004 et 2005) : le mercredi de 16h00 à 17h00.

ô Mini-poussins (enfants nés en 2002 et 2003) : le mercredi de 15h00 à 16h00 et le samedi, de 10h00 à 11h00 ou de 14h00 à 15h00.

ô Poussins (enfants nés en 2000 et 2001) : le mercredi, de 14h00 à 15h00 et le samedi, de 11h00 à 12h00 ou de 14h00 à 15h00.

ô Benjamins (enfants nés en 1998 et 1999) : le mardi et vendredi, de 17h45 à 18h45.

ô Minimes (enfants nés en 1996 et 1997) et Cadets (1994 et 1995) : le mardi et vendredi, de 18h45 à 19h45.

ô Juniors (91, 92, 93) et Séniors (nés jusqu'en 1990) : le mardi et vendredi, de 19h45 à 21h00.

ô A NOTER le jeudi de 19h30 à 21h00 cours technique judo et ju-jitsu, cours séniors, taïso

A bientôt sur notre TATAMI.

Renseignements aux heures de cours ou sur notre site : <http://www.stadojudo.com>