

## RENTREE DES OURSONS AU STADO JUDO

Les rentrées scolaires sont maintenant terminées. Les travaux de notre gymnase aussi. Il est donc grand temps de commencer à s'occuper de notre bien être.

Venez nous rejoindre au dojo « Jacques Bertranine », au gymnase Massey à Tarbes pour pratiquer ce sport olympique, ce sport de combat, ce sport de fraternité, ce sport de respect à partir du mardi 16 septembre 2008.

L'équipe dirigeante composé de Michel Rouquette, Daniel Carballeda, Patrick Fourtané, Patrick Fernandez et Michel Costallay ainsi que notre coach Pierre Rouquette seront heureux de vous accueillir dans notre grande famille que vous ayez ans ou 80 ans, que vous préfériez un judo ludique ou de compétition.

Comme chaque année, un cours spécifique par tranche d'âge vous est proposé suivant les horaires suivants.

ô Baby-judo (enfants nés en 2003 et 2004) : le mercredi de 16h00 à 17h00.

ô Mini-poussins (enfants nés en 2001 et 2002) : le mercredi de 15h00 à 16h00 et le samedi, de 10h00 à 11h00 ou de 14h00 à 15h00.

ô Poussins (enfants nés en 1999 et 2000) : le mercredi, de 14h00 à 15h00 et le samedi, de 11h00 à 12h00 ou de 14h00 à 15h00.

ô Benjamins (enfants nés en 1997 et 1998) : le mardi et vendredi, de 17h45 à 18h45.

ô Minimes (enfants nés en 1995 et 1996) et Cadets (1993 et 1994) : le mardi et vendredi, de 18h45 à 19h45.

ô Juniors ( 90, 91, 92) et Séniors (nés jusqu'en 1989) : le mardi et vendredi, de 19h45 à 21h00.

ô A NOTER le jeudi de 19h30 à 21h00 cours technique judo et ju-jitsu, cours séniors, taïso

Venez donc nous rendre visite à partir du mardi 16 septembre.

Sportivement